

Data	Danie	Produkty	Alergeny
13.04.2026 Poniedziałek	Grochowa z ziemniakami	Mięso drobiowe, groch, boczek wędzony, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, ziemniaki, przyprawy	Gluten, jaja, seler, mleko
	Gotowany makaron z serem i skwarkami, jabłko, sok owocowy	Makaron, twaróg, boczek surowy, sól, olej, jabłko, sok	
14.04.2026 Wtorek	Zupa ziemniaczana, zabieleną śmietaną 18%	Mięso drobiowe, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy, natka pietruszki, śmietana	Gluten, seler
	Bitka wieprzowa w sosie własnym, kasza izraelska, surówka z ogórka kiszzonego z marchewką	Mięso z szynki, przyprawy, cebula, mąka pszenna, kasza izraelska, ogórki kiszzone, marchew, musztarda, cukier	
15.04.2026 Środa	Bulion mięsno-warzywny z kaszą manną	Mięso drobiowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, przyprawy, kasza manna	Gluten, jaja, seler
	Smażony kotlet schabowy w panierce, ziemniaki, mizeria z jogurtem greckim	Schab, sól, pieprz, bułka tarta, jaja, ziemniaki, ogórki świeże, jogurt, kwasek cytrynowy	
16.04.2026 Czwartek	Zacierkowa	Mięso drobiowe, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, mąka pszenna, jaja, przyprawy, koper	Gluten, jaja, seler
	Gulasz z polędwiczek wieprzowych, ziemniaki, surówka z warzyw mieszanych	Polędwiczki wieprzowe, pieczarki, olej, przyprawy, cebula, mąka pszenna, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, majonez, cukier, kwasek cytrynowy	
17.04.2026 Piątek	Czerwony barszcz z makaronem, zabieleny śmietaną 18%	Mięso drobiowe, buraki, cukier, kwasek cytrynowy, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, przyprawy, śmietana, makaron	Gluten, jaja, seler, ryba, mleko
	Ryba smażona w panierce, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty	Ryba, bułka tarta, jaja, mąka pszenna, sól, pieprz, olej, ziemniaki, kapusta kiszona, cukier	

Spis substancji i produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji można

znaleźć na stronie www.sp11plock.pl w zakładce **Menu – Stołówka szkolna**